

MAI AUGUSTE JUN DUMAS

SAISON
2026
2027
ESPALY
MARCEL



ACTIVITES

SPECTACLES FORMATIONS

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE AUGUSTE DUMAS

23/25 avenue de la Mairie
43000 ESPALY-ST-MARCEL

du lundi au vendredi
de 7h30 à 18h30

CONTACTS

04 71 05 20 09
agnes-mjc@orange.fr
www.mjcespaly.com

Inscriptions et démarrages des activités MJC à partir du :

Lundi 21 Septembre 2026

(Première séance gratuite)

Adhésions

Adultes.....	30,60€
Enfants, jeunes de moins de 18 ans.....	16,21€
Carte familiale.....	56,10€
Carte de soutien associations, à partir de	56,10€

Depuis octobre 2019, la MJC a été reconnue comme association d'intérêt général. A ce titre, elle peut émettre des reçus de dons qui permettent au donateur de bénéficier d'une réduction d'impôt à hauteur de 66 % de la somme versée.

L'adhésion est obligatoire pour la pratique d'une activité hebdomadaire, elle permet :

- De participer à l'assemblée générale de l'association
- D'être assuré individuellement (RC) pendant l'activité et dans les locaux
- D'obtenir des réductions sur les spectacles organisés par la MJC

♦ Les participations financières pour certaines activités, sont payables auprès des intervenants ou de leurs associations.

♦ Chèques vacances, CESH, ACTOBI, sont acceptés.

Agréments : Education populaire, accueil collectif de mineurs

Formation : Organisme de formation continue et Point d'Appui à la Vie Associative (PAVA)

Adhésion : Ligue de l'enseignement 43

Les partenaires de la MJC qui soutiennent son action :



Une nouvelle saison s'ouvre, pleine d'envies, de projets et de rencontres !

Cette nouvelle plaquette vous invite à découvrir tout ce qui fera vivre notre MJC et, plus largement, la vie locale tout au long de l'année. Culture, jeunesse, loisirs, sport, créativité, découverte... il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges !

Les enfants pourront retrouver le centre de loisirs les mercredis et pendant les vacances scolaires, ainsi que les temps périscolaires, pour grandir, s'épanouir et partager de belles expériences. Côté activités, notre programmation culturelle et associative s'enrichit de nombreuses propositions que vous découvrirez en parcourant cette plaquette, et bien d'autres rendez-vous encore, portés avec passion par nos associations partenaires, nos bénévoles et nos permanents.

Derrière cette diversité, il y a une même ambition : faire vivre un lieu ouvert à tous, où l'on se rencontre, où l'on apprend, où l'on crée et où l'on partage. C'est tout le sens de notre engagement en faveur de l'éducation populaire : permettre à chacun de trouver sa place, de prendre des initiatives et de contribuer à une vie locale dynamique et solidaire.

Cette rentrée est aussi une étape importante pour notre MJC. Nous sommes engagés dans une transition vers un nouveau modèle de fonctionnement, avec un lien renforcé avec la Commune d'Espaly. Cette évolution ouvre une nouvelle page de notre histoire. Elle nous invite à repenser notre organisation, à consolider nos partenariats et à imaginer ensemble les activités et les projets qui feront la MJC de demain.

Mais une chose ne change pas : notre envie de vous retrouver et de faire vivre ce lieu ! Cette année de transition est aussi une année de renouvellement, avec une programmation riche et des activités qui continuent à faire battre le cœur de notre vie associative.

Alors, que vous soyez fidèle de longue date, nouvel arrivant, parent, enfant, jeune, senior, bénévole, adhérent ou simplement curieux : poussez la porte, venez essayer, participer, proposer, rencontrer... et surtout, profitez-en !

La MJC est à vous. Faisons-la vivre, ensemble !

Très belle rentrée à toutes et à tous !



Sylvain DEJOUX,
Président de la MJC

La saison 2026/2027 s'inscrit dans une dynamique visant à construire un nouveau modèle de fonctionnement entre la MJC et la commune. L'élaboration de ce nouveau projet doit, plus que jamais, nous permettre de répondre aux attentes des familles et des habitants de la commune, favoriser le lien social, favoriser le développement d'actions vers et pour la population espaviole de tous les âges. Les associations de la commune doivent aussi avoir leur place dans ce nouveau projet.

La démarche de transition sera l'occasion de rencontrer l'équipe de la MJC et l'ensemble des partenaires (Etat, CAF, Communauté D'agglomération du Puy-En-Velay, Département) qui font vivre ce lieu au quotidien et qui soutiennent financièrement la structure.

Ce temps de réflexion et de travail n'influera en rien sur le programme proposé par la MJC pour cette nouvelle saison. Le centre de loisirs continuera à accueillir les enfants avec des animations proposées tout au long de l'année et pendant les vacances scolaires. De même, la MJC vous donne RDV pour découvrir ou redécouvrir les activités, tout public, présentées au fil des pages de cette plaquette.

Merci à toute l'équipe, bénévoles et professionnels, autour de leur Président Sylvain DEJOUX pour leur implication tout au long de l'année et leur collaboration à l'écriture de ce nouveau projet.

Belle saison à toutes et tous !

Christianne MOSNIER,
Maire d'Espaly Saint-Marcel



NOS ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Début des activités :
Lundi 21 Septembre 2026

Première séance gratuite

LUNDI

FIT STICK

Anna Rivoirard

Adultes

10h00 - 11h00

Découvrez une discipline innovante et ludique alliant fitness et percussions. Équipé de baguettes (fit stick), vous enchaînez des mouvements chorégraphiés en frappant le rythme pour un renforcement musculaire complet et un travail cardio dynamique.

Une activité défoulante et accessible à tous, Idéale pour évacuer le stress tout en améliorant sa coordination dans une ambiance conviviale.

TARIFS : Adhésion MJC + 130€ par an

YOGA

Frédérique Valour

Adultes

10h00 - 11h30

12h15 - 13h15

« Le Yoga est une démarche globale et expérimentale qui s'appuie sur un ensemble de techniques spécifiques et qui a sa source en Inde. Il tend, par une prise de conscience progressive, à l'harmonie des facultés corporelles, affectives, mentales et spirituelles de l'être humain. » *Extraits d'un séminaire des enseignants de Yoga de la FNEY-Mai 1986*

TARIFS : Adhésion MJC + Participation asso.

SOPHROLOGIE

Happy's Sophro

Ados/Adultes

18h00 - 19h30

Cette association a pour objet de promouvoir l'accès au bien-être et à l'épanouissement de la personne par des activités d'expressions corporelles et d'initiation à l'hygiène de vie (respiratoire, corporelle). Pratique dispensée par des professionnels de la sophrologie tous les lundis de 18h à 19h30 dans une ambiance sereine et chaleureuse.

TARIFS : Adhésion MJC + 150€ par an

IMPRESSION - INFORMATIQUE - TELECOM

Agence Le-Puy-En-Velay

11 bd de Cluny - 43000 Le Puy en Velay

☎ 04 71 01 41 41

koesio

CONNEXION MAXIMALE

Proxi

LE VAL DU RIOU - 43000 ESPALY

☎ 04 71 06 00 19

LIVRAISON GRATUITE À DOMICILE

sur la commune d'Espaly
pour un panier de 30€ minimum

MARDI

BUQI
Patrick Hervoir
Adultes
9h30 - 11h30

Retrouver l'équilibre naturel de nos forces physiques et restaurer notre équilibre mental et émotionnel, la pratique du Taijiwuxigong comme du Taiji 37 peut se définir comme le développement de la force interne pour la santé.

TARIFS : Adhésion MJC + Participation asso.

DENTELLE
Jacqueline Chazal
Adultes
14h00 - 17h30

Vous avez déjà fait de la dentelle au fuseaux, venez nous rejoindre pour passer un moment agréable tout en pratiquant une activité dans une ambiance sympathique.

TARIFS : Adhésion MJC

AIKIDO
Michel Prouveze
Pour tous
18h00 - 21h00

L'Aïkido développe cette recherche par une pratique à mains nues, avec un ou plusieurs adversaires avec des techniques approfondies de respiration et de concentration.

TARIFS : Adhésion MJC + Participation asso.

MULTISPORT
Cyril Charreyron
Adultes
20h30 - 22h00

Ces séances ont pour but de conserver ou d'améliorer les capacités des grandes fonctions cardio-pulmonaires à travers des jeux présportifs ou plus codifiés tels que le basket, le hand, l'ultimate, etc.

TARIFS : Adhésion MJC + 100€ par an

POTERIE
Joël Letort
Adultes
17h00 - 20h00

L'argile est un medium très riche qui vous permettra d'exprimer votre créativité dans une ambiance conviviale. Différentes techniques de façonnage seront abordées et vos pièces seront cuites sur place.

TARIFS : Adhésion MJC + 87,21€ par an

KARATE
Roland Menut
Enfants 4-7 ans
10h00 - 11h00

Le baby karaté est une activité ludique destinée aux enfants de 4 à 6 ans, adaptés à leur développement moteur et cognitif. A travers des jeux, des parcours et des exercices simples, les enfants développent leur motricité, leur équilibre et coordination. Cette pratique favorise également la concentration, le respect des autres, la confiance en soi et l'écoute. Le baby karaté se déroule dans un cadre sécurisé, sans recherche de performance ni de combat.

TARIFS : Adhésion MJC + 50€ par an

ECOLE DE MAGIE
Jérôme Ollivier
Enfants 9 / 15 ans
1ère année
14h30 - 16h00
Enfant 9 / 15 ans 2ème année
+ Adultes débutants
16h00 - 17h30

Enseignement, initiation et perfectionnement des manipulations de bases de la prestidigitation allant du close up pour les 1ères années, jusqu'à la scène à partir de la deuxième année. Tour de balles, de gobelets, de cartes, et de cordes ainsi que 2 à 3 visites de magiciens professionnels chaque année.

TARIFS : Adhésion MJC + 81€ par an

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois

AIKIDO
Michel Prouveze
Pour tous
15h30 - 17h10

L'Aïkido développe une pratique à mains nues, avec des techniques approfondies de respiration et de concentration. Permet de contrôler son adversaire tout en le protégeant.

TARIFS : Adhésion MJC + Participation asso.

MERCREDI

**ATELIER DE
PEINTURE****Valérie Breuil**
Adultes**9h30 - 12h30****13h30 - 15h30****MATIN : Peinture toutes techniques**

Chacun peut exprimer sa créativité, choix de modèles libre. Valérie vous guidera dans le choix de la palette, la gestuelle, les ombres et les lumières, les perspectives ainsi que sur l'utilisation des différents outils de peinture. Le tout dans une ambiance conviviale. *(7 cours par trimestre)*

*TARIFS : Adhésion MJC + 45€ par mois***APRES-MIDI : Cours d'aquarelle**

Valérie vous propose des cours d'aquarelle où elle vous guidera autant dans le choix des couleurs, la technique, la gestuelle ou encore le choix du matériel. Des modèles peints par Valérie avec toutes les explications suivant une progression seront proposés aux débutants. Le choix des modèles reste libre pour les confirmés. *(7 cours par trimestre)*

*TARIFS : Adhésion MJC + 15€ par séance***COUVIGE
DENTELLE****Colette Mosnier**
Adultes**14h00 - 17h00**

Rencontre de dentellières confirmées, dans la bonne humeur. Chacune travaille à son rythme avec le modèle de son choix et les conseils des autres.

*TARIFS : Adhésion MJC***POTERIE****Marie-Hélène**
Vigouroux
Adultes**17h00 - 20h00**

L'argile est un medium très riche qui vous permettra d'exprimer votre créativité dans une ambiance conviviale. Différentes techniques de façonnage seront abordées et vos pièces seront cuites sur place.

*TARIFS : Adhésion MJC + 87,21€ par an***BADMINTON**
Adultes**Nathalie Eyraud**
Emeline Aurand**20h00 - 21h45**

Jeu ludique avec les valeurs propres du badminton : l'écoute, le partage, la bienveillance ou encore le soutien. Le badminton permet aussi de travailler son cardio grâce aux échanges.

*TARIFS : Adhésion MJC + 47,94€ par an***CHORALE****Maguy Salleyrette**
Adultes**18h00 - 19h30**

Vous aimez chanter, rejoignez-nous les vendredis de 18h à 19h30. Avec la dynamique « Miss Mélody », nous chanterons de la variété française.

TARIFS : Adhésion MJC + Participation asso.



CF43

ESPACES VERTS / MAÇONNERIE
AMENAGEMENTS EXTERIEURS

— COSME FLORENT —

06 59 49 93 69



AB BIEN ETRE ALIMENTAIRE

Lou Seiglou •
Pain de tradition •
Pain T80
et intégral T150 •
Petit épeautre •

• Viennoiseries
pur beurre
• Madeleines
• Kouignamann
• Pâtisserie fine

Tél. 04 71 09 71 37 – 28, av. de la Mairie – 43000 ESPALY-SAINT-MARCEL

MIGRATOUR
VOYAGES

"Une énergie collective
à votre service !"

☎ 04 71 02 43 23

✉ autocars@migratour.fr

📍 43 000 LE PUY EN VELAY



Voyages touristiques, occasionnels et
linguistiques en France et à l'Etranger
Autocar tourisme et Grand tourisme

GRAND GARAGE D'ESPALY

Mécanique
Carrosserie
Pare brise
Dépannage
Spécialiste GPL
Location de véhicules

**ICI NOUS FAISONS
VOTRE CARTE
GRISE**

67 Avenue de la Bernarde
43000 ESPALY SAINT MARCEL
04.71.04.00.06
contact@grandgaragedespaly.fr

GRAND GARAGE D'ESPALY
☎ 04.71.04.00.06
Professionnel habilité à immatriculer des véhicules

**CARROSSERIE
PERRE-VISCONTE**

Tôlerie - Peinture

Tél. 04 71 09 24 15

visconte.perre@wanadoo.fr

13, avenue du PUY - 43000 ESPALY

RDIM S Le Puy B 325 789 607

Nicole Malarte

Fleuriste

«La Digitale»



44, Bd Carnot
43000 LE PUY en VELAY

Tél. 04 71 02 04 02
Fax. 04 71 02 41 32

Actions en direction des seniors

Atelier mémoire

Animé par Marie-Laure Breysse, cet atelier est destiné aux personnes qui souhaitent entretenir leur mémoire

Les séances sont composées d'une alternance de temps écrits (exercices préparés) et de temps oraux (jeux).

- **Les Mardis du 3 Novembre au 15 Décembre**
- **De 14h à 15h30**



Atelier sophrologie

Bien vieillir est un enjeu à la porté de tous.

Apprentissages de techniques simples et facilement assimilables. Respiration, relâchement du tonus musculaire, ancrage, etc. Découverte de notions de physiologie.

Par Bruno Deltour, infirmier et sophrologue.

Pensez à réserver.

- **4 séances : Mardi 24 Novembre**
Mardi 1er, 8 et 15 Décembre
- **De 17h30 à 18h30**

Atelier équilibre

Animé par Frédérique Valour qui vous proposera une pratique de yoga accessible à tous. Avec une présence au geste, une attention au souffle et au mental, qui seront les supports principaux pour favoriser équilibre et stabilité dans notre quotidien.

- **Vendredi 6, 13 et 20 Novembre**
- **De 10h30 à 11h30**

Atelier prévention dos

Connaître la colonne vertébrale, comprendre les douleurs du dos, les mauvaises postures et comment protéger son dos animé par Olivier Redon et activité mis en pratique Gym douce encadrée par Dany Cless.

- **Mardi 2 Décembre**
- **De 14h à 15h30**

Actions tous publics

Ateliers corps et voix

par Fenja ABRAHAM artiste vocale, chanteuse, comédienne de la Compagnie Golema

L'atelier se base sur une pratique de jeux explorant toutes les possibilités de la voix naturelle. Ces séquences de recherche élargissent le registre habituel de la voix chantée. Par des propositions de mouvements dans l'espace toujours appuyés sur la respiration, engageant l'imaginaire et les émotions, le corps se détend et trouve une disponibilité augmentée aux résonances vibratoires de la voix. Ces espaces multiples de découvertes possibles stimulent la créativité et la liberté d'expression de chacun-e.

Apportez un chant ou un texte qui servira de base pour un travail individuel. Atelier pour acteurs-trices, chanteurs-ses, danseurs-ses et autres intéressé-es. Ne nécessite pas de pré-requis.

- **4 Octobre, 22 Novembre, 6 Décembre, 10 Janvier, 14 Février, 14 Mars, 11 Avril, 23 Mai et 13 Juin**
- **De 9h30 à 17h00**
- **Inscriptions et renseignements :**
compagnie.golema@etik.com ou 07 81 87 35 82
- **Tarif : 50€/stage**

Stage couture-création

« Et si vous vous accordiez cette saison une pause créative bienveillante en laissant aller votre imagination jusqu'au bout de vos doigts...

Quel que soit votre niveau de couture, je vous propose de vous accompagner dans vos projets les plus simples ou les plus inventifs dans cet atelier mensuel de 3 heures (tarif 7€/h). »

- **Samedi 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre, 9 janvier, 6 février, 13 mars, 10 avril, 22 mai et 12 juin**
- **8h30 à 11h30**
- **A partir de 16 ans**
- **Tarif : 7€/heure**
- **Animé par Laurence GAGNE**



ENFANCE & JEUNESSE

Accueil de loisirs & Péri-scolaire

L'accueil de loisirs pour les enfants de 3 à 14 ans

Il est ouvert tous **les mercredis, petites vacances et vacances d'été de 7h30 à 18h30**. Il est fermé entre Noël et le jour de l'an et les deux premières semaines d'août. Les inscriptions peuvent être prises conformément au règlement : A la journée, en demi-journée, avec ou sans repas. Les inscriptions sont prises tout au long de l'année selon la capacité d'accueil.

Tarifs : Adhésion MJC + participation journalière calculée en fonction du quotient familial et du lieu d'habitation. Les tarifs des repas sont fixés par la commune.

Au programme : Projets autour de l'environnement, du patrimoine ou du culturel. Ces projets se composent de plusieurs temps : *activités manuelles autour des arts plastiques, sorties culturelles et éducatives pour découvrir le département, jeux collectifs et ludiques, découvertes et initiations sportives, ateliers cuisine.*

Les programmes sont disponibles **sur notre site internet**, deux à trois semaines avant la période de vacances et par trimestre pour les mercredis.

Le péri-scolaire pour les écoles publiques d'Espaly

C'est un service municipal dont la gestion et l'animation sont déléguées à la MJC. Il est ouvert sur 4 horaires :

- De **7h30 à 8h30** : Pour les enfants de l'école primaire, du CP au CM2
- De **12h45 à 13h30** : Pour les enfants de l'école primaire qui mangent à la cantine.
- De **16h30 à 17h30** : Une heure de projet pour chaque classe (du CP au CM1), réparti sur les 4 jours de semaine (un jour par classe).
- De **17h30 à 18h30** : Après l'école, pour tous les enfants dont les parents travaillent, de la maternelle au primaire.

Tarifs : Payant uniquement pour les accueils du matin et du soir (17h30-18h30)
Les tarifs sont fixés et encaissés par la commune.

Des renseignements détaillés sur les projets éducatifs et pédagogiques, les tarifs du centre de loisirs, sont en ligne sur le site de la MJC :

www.mjcespaly.com.

Contact : sidonie-mjc@orange.fr

Actions en direction des jeunes

Opération petits boulots d'été du 1er au 23 juillet 2027

Action organisée conjointement entre la commune d'Espaly et la MJC avec le soutien de l'OPAC.

Elle concerne tous les jeunes espaviot(e)s **ayant plus de 16 ans et moins de 18 ans durant la période de l'action**. Le but est faire participer les jeunes à l'embellissement des quartiers de la commune et à l'entretien des espaces communs ou associatifs. Diverses tâches leur seront confiées comme le nettoyage et peinture sur le quartier de l'Arbousset, des mobiliers urbains, le désherbage, l'entretien des espaces verts.

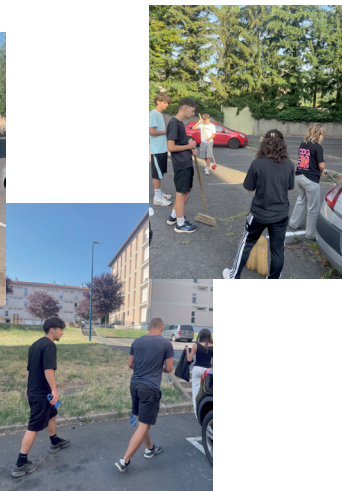
Tous les jeunes effectueront le même nombre d'heures. Par équipe de 4 ou 5 qui se relaieront durant 3 semaines, ils seront encadrés par du personnel technique municipal ou du personnel MJC qui sera en lien avec le gardien de l'OPAC. En contrepartie de leur travail, ils seront rémunérés au SMIC horaire et bénéficieront d'une prime de congés payés.

Les inscriptions se prendront du 1er janvier au 31 mai 2027

Pour s'inscrire, il est demandé impérativement : les copies de la carte d'identité, de la carte vitale et le montant du quotient familial. (A remettre à la MJC). En juin, les contrats de travail seront établis et remis lors d'une réunion collective d'information.

Journées citoyennes

- Lundi 15 Février 2027
- Mardi 12 Avril 2027





PROGRAMMATION CULTURELLE

Programmation amateurs et professionnels

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026
à 18h00

“Récidive, concert dessiné”

Clothilde Anty : Peinture

Marcovitch l'Arcovitch : Accordéon chromatique

Tout public

Après avoir sorti l'album *Changement d'cap* en 2014, Marcovitch l'Arcovitch revient avec un répertoire inédit qui paraîtra sur un nouveau disque début 2027 : ces nouveaux morceaux aux influences diverses, ont des thèmes mélodieux et parfois un peu dissonants. Ils laissent aussi la place à l'improvisation vocale ou instrumentale.

Avec ce nouveau projet, l'artiste vous invite à voyager au son de la musique illustrée en direct par les dessins de Clothilde Anty.

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026
à 18h30

“Benji la souris et la dent”

par la compagnie « Atelier 21 »

*Jeu, écriture et marionnettes : Jean-Pierre Surrel et
Diane Julien*

Mise en scène et musique : Hervé Marcillat

Costumes et accessoires : Marion Boire

Tout public à partir de 3 ans

Entrée à prix libre et conscient

Réservations conseillées (jauge limitée)

Bienvenue au royaume des dents, dans le somptueux palais de la Reine Molaire accompagnée de son majordome, le Claque-dents. Pour la monarchie voici Benji, l'incroyable petite souris, au service de sa majesté pour récupérer les dents sous les oreillers.

Pour toujours plus de blancheur la tyrannie est de rigueur. Mais ce monde tout blanc n'est-il pas une prison d'argent ?

« Benji la souris et la dent », une fable qui nous raconte qu'il n'est pas nécessaire d'éteindre la lumière de l'autre pour que brille la nôtre.

DIMANCHE 7 FEVRIER 2027
à 15h00

“Concert chansons françaises”

Tarifs : 7€

Découvrez un répertoire de chansons françaises interprété par la chorale « Chante en mon Choeur » dirigée par Nadine BOYER et la chorale « Chant'en Meygal » dirigée par Karine LACHTER.

SAMEDI 27 MARS 2027
à 19h00

“Thoqué avant d'entrer”

de François Scharre

par la compagnie « Les pieds sur scène »

A partir de 12 ans

Après s'être retrouvée à la porte de chez elle, Héléna cherche un nouveau logement pour pouvoir obtenir la garde alternée de ses enfants. Elle tombe sur une colocation pas comme les autres...où les règles sont bien particulières. Pour y rester, elle va devoir s'adapter.

Entre situations absurdes, malentendus et surprises, rien ne va se passer comme prévu !

SAMEDI 3 AVRIL 2027
à 17h00

Magie pour petits et grands !

Réservations conseillées

Tarifs : Adultes 5€ - Enfants 4€

Des tours de magie sur tables « close-up » et des numéros de scène.

Avec les Magiciens du Velay et avec la participation des élèves de l'atelier « magie » de la MJC.



**VENDREDI 5
SAMEDI 6
DIMANCHE 7**

MARS

2027

Festival d'avant première de créations théâtrales

Au programme : Des rencontres entre le public et les artistes
dans un cadre convivial.

Des spectacles en création pour tous les publics et dans tous les
genres par des troupes professionnelles.



*Jean Louis Roqueplan,
Parrain de Lézard d'Hiver*





« ECHANGER, REFLECHIR, SE FORMER »

L'U.V.A. (Université de la Vie Associative) est gérée et animée par la MJC avec un groupe de bénévoles ayant des compétences dans différents domaines de la gestion associative. C'est un lieu ressources pour tous les bénévoles œuvrant au sein d'associations de toutes natures et de toutes tailles. Elle apporte des connaissances, des méthodes et des outils permettant d'améliorer le fonctionnement des associations.

Des modules de formation de 3h à 8h sont proposés tout au long de l'année :

- L'élaboration du projet associatif
- L'élaboration des statuts à partir du projet
- La prévention incendie dans un établissement recevant du public
- La communication interne et externe
- La comptabilité associative

En complémentarité, la MJC qui est habilitée Guid'Asso, a pour mission d'aider, d'accompagner et d'orienter les associations dans leurs démarches administratives, de répondre à des demandes d'ordre administratif, financier, juridique, fiscal, de gestion sociale, et d'apporter des conseils pratiques pour toute création d'association.

=> L'accès aux formations et aux conseils est gratuit.

=> Les associations pourront être reçues sur rendez-vous, prendre directement contact avec la MJC.

CARROSSERIE PERRE-VISCONTE

Tôlerie - Peinture

Tél. 04 71 09 24 15

visconte.perre@wanadoo.fr

13, avenue du PUY - 43000 ESPALY

RC RM S Le Puy B. 328 789 607



BOUCHERIE CHARCUTERIE VOLAILLES



Jean-Luc Menut

6, avenue de la Mairie - 43000 Espaly-St-Marcel

04 71 09 58 65

Associations adhérentes



AIKIDO Aïkikāï du Velay dispense des cours d'Aïkido au Gymnase d'Espaly les mardis de 18h à 19h (armes) et 19h à 21h (Aïkido) les mercredis de 15h30 à 17h10. Les cours sont dirigés par **Michel PROUVEZE**.

Contact : **06 17 98 37 28** - michel@prouveze.fr



AMICALE DES MAGICIENS DU VELAY Association dont le but est l'organisation d'événements magiques pour petits et grands.

Contact : **David Grégoire** : **06 15 44 21 24**



AMICALE LAÏQUE Association des parents d'élèves des écoles publiques d'Espaly-Saint-Marcel. Sa mission principale est d'accompagner et soutenir les écoles dans des projets d'activité ou de sortie, tout au long de l'année scolaire.

Courriel : ape.espaly@gmail.com



A.P.E.L. St JOSEPH PARADIS L'association des parents d'élèves de l'enseignement libre participe à la vie de l'établissement scolaire St Joseph - Paradis en favorisant des actions tout au long de l'année.

Contact : **06 27 42 24 64** Facebook : **Apel St Joseph Paradis**



BONSAÏ Un mélange d'art et de techniques horticoles ? Le bonsaï ne se résume pas à cela. Ces petits arbres en pot sont créés, formés et entretenus avec passion. Au Bonsaï club du Velay, nous partageons nos expériences un vendredi et un samedi par mois.

Courriel : lebonsaiclubduvelay@gmail.com

Patrice RAFFIER Tél. : **04 71 09 15 71** où Eric JOUVE Tél. : **07 66 25 31 52**



BUQI HAUTE - LOIRE Les exercices de la tradition chinoise du système BUQI vous apporteront un mieux être physique et un équilibre mental et émotionnel. L'énergie à la portée de tous !

Contact : **06 03 03 39 14** - Site : www.buqi-auvergne-rhonealpes.fr



CHORALE CHANTE EN MON CHOEUR si vous voulez chanter dans la bonne humeur, venez rejoindre « Chante en mon Chœur » les vendredis de 18h à 19h30 à la MJC. Cette petite chorale qui ne demande qu'à grandir, est dirigée par la dynamique Nadine (Miss Mélody).

Contact Maguy : **07 68 41 55 85**



GYM VOLONTAIRE

« Seniors restez en forme et gardez la « pêche » en suivant les cours de la Gym Volontaire qui ont lieu les lundis de 10h à 11h, pendant cette heure nous pratiquons des exercices d'équilibre, de souplesse, des mouvements variés avec des ballons, bâtons, élastiques, mini-haltères, step, et différents jeux ; le tout dans la bonne entente et bonne humeur avec ambiance musicale. Nous sommes un groupe d'une trentaine d'adhérents femmes et hommes, les cours de la saison prochaine débiteront en septembre; N'hésitez pas à nous rejoindre. Deux séances sont offertes pour la découverte.

Contact : Aline au 06 03 22 89 50 ou Christian au 07 77 17 60 71.

ISLE DE MOCHAFEDE



Mochafède est l'une des 8 isles présentes sur le festival du Roi de l'Oiseau. Notre camp représente le quartier de la porte de Montferrand : cette porte gardait une des entrées du Puy, celle qui se situait du côté d'Espaly. Nous sommes une association d'une trentaine de passionnés qui ont à cœur de vivre, et de faire vivre, les fêtes Renaissance du Roi de l'Oiseau. Nous sommes passionnés de sport, de culture et surtout d'histoire !

Contact : mochafede@laposte.net



KARATE

Cours de karaté au dojo du gymnase d'Espaly

~ Enfants 8 / 12 ans les mercredis 14h - 15h30

~ Ados / Adultes Lundi 19h - 20h45 Jeudi et vendredi 19h - 20h30

Tous les renseignements et contacts sur : www.la-brousse.net/bis



TIR SPORTIF de l'Agglomération Ponote

Le mardi à partir de 19h30 et le vendredi à partir de 20h15, cours école de tir 10 mètres (à partir de 8 ans) le mercredi à partir de 16h00, et le vendredi à partir de 18h00. Tir à balles soit au stand du Viouzou ou au stand de la Roche.

Contact : 06 86 05 69 94 ou www.tsap43.com

LE TEMPS DU YOGA



Le Temps du Yoga, association créée depuis 2007, propose de pratiquer le yoga que vous soyez débutant ou confirmé. À Espaly, les cours sont animés par Frédérique Valour. Élève de M-Christine LECCIA depuis plusieurs années et diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga, elle enseigne le yoga depuis 2013. Elle est aussi formatrice d'enseignant(e)s de yoga à l'EFY de Paris.

Contact : 06 33 24 88 23 - www.letempsduyoga.fr



PARMALAURY COUTURE-CREATIONS

Couturière, Laurence GAGNE vous accompagnera pas à pas dans l'apprentissage ou le perfectionnement de votre loisirs couture et dans chacun de vos projets créatifs personnels. De nombreux tutos vous aideront aussi à progresser ou à finaliser vos idées... Motivation, partage et bienveillance sont au rendez-vous 1 samedi par mois (voir page « actions tous publics »).

Contact : Laurence GAGNE 06 15 09 47 11 – parmalaury@gmail.com

Troupes professionnelles adhérentes

Cie JUSTE A TEMPS

Compagnie professionnelle de théâtre, cirque et arts de rue. Elle propose des spectacles tout public, où se croisent avec poésie le corps, l'objet, la musique, et l'émotion, en résumé l'humain dans toutes ses pérégrinations. La MJC est son lieu privilégié de création et d'innombrables répétitions.

Site: www.ciejusteatemps.fr



LA MOBILE COMPAGNIE

Créée en 2010, est une compagnie de théâtre spécialisée dans la lecture. Faire entendre un texte, résonner une écriture, s'emparer des mots, et devenir passeurs d'histoires. Rendre les documents d'archives vivants.

Site: www.lamobilecompagnie.fr



GOLEMA

Créée en 2022 autour de Fenja Abraham, Golema est une compagnie professionnelle qui fonctionne en collégiale (association loi 1901).

Son approche Corps et Voix est sa colonne vertébrale. Au travers de sa pratique de création collective et son désir de transmission intergénérationnelle la Compagnie crée du spectacle vivant (rue ou scène) à partir de collectages de paroles d'habitants, d'ateliers chants, musiques et danses.

Contact : compagnie.golema@etik.com

Téléphone : 07 81 87 35 82



MJC Auguste Dumas



**23/25 avenue de la Mairie
43000 ESPALY-ST-MARCEL
04 71 05 20 09
www.mjcespaly.com**

agnes-mjc@orange.fr
sidonie-mjc@orange.fr (ALSH)